

SINGLETRAILS

NR.	NAME	START	ZIEL	SCHWIERIGKEIT	KM	AUF-/ABSTIEG
855	“SCHLÄGLE” FOREST THUNDER ALIAS FOREST ONE	Bergstation Grubig I (1.334m)	Talstation Grubig I (980m)	S3	2.67	9hm / 356hm
865	“SKIGASSE“ FOREST AISLE ALIAS FOREST TWO	Grubigalm (1.698m)	Forest Thunder (1.314m)	S2	3.25	0hm / 368hm
863	WOLFRATSHAUSER TRAIL	Skigasse Wolfratshäuser Hütte (1.835m)	Wolfratshäuser Hütte (1.751m)	S2	0.80	24hm / 110hm
864	GRUBIGALM TRAIL	Grubigsteinhütte (2.028m)	Forstweg Grubigalm (1.339m)	S2	4.38	0hm / 642hm
866	BLINDSEETRAIL	Grubigalm (1.703m)	Parkplatz Blindsee (1.104m)	S3	7.13	58hm / 650hm
869	BARBARASTEICTRAIL	Marienbergjoch-Forstweg (1.500m)	Mittelstation Marienbergbahn (1.177m)	S2	1.80	0hm / 358hm
870	RAUHE GASSE	Mittelstation Marienbergbahn (1.177m)	Hotel MyTirol (1.054m)	S1	0.85	0hm / 125hm
880	SINGLETRAIL HÖHENWEG	Schretter Kurve-Hochalm (1.574m)	Berwang Ortsmitte (1.352m)	S3	0.51	0hm / 67hm
881	MÜHLWALDTRAIL	MTB Route Mühlwald-Kleinstockach (1.335m)	Kleinstockach (1.203m)	S2	0.81	0hm / 140hm
882	LICHTE TRAIL	Heiterwanger Hochalm (1.605m)	Talstation Almkopfbahn Bichlbach (1.050m)	S3	2.40	0hm / 375hm
883	FUNTRAIL	Mittelstation Marienberg (1.190m)	Talstation Marienberg (1.014m)	S0	1.70	0hm / 176hm
885	WIESTAL TRAIL	Fahrtweg Bichlbacher Alm (1.618m)	Lawinendam Lahn (1.133m)	S3	1.90	0hm / 485hm

BIKE-GUIDING

GUIDED TOURS

GENUSSTOUREN - E-BIKE TOUREN - ENDURO & TRAILTOUREN - PRIVAT GUIDE

Vom Einsteiger bis zum Crack – für jeden Teilnehmer die passende Gruppe. Techniktraining on Tour – hilfreiche Tipps in der Praxis. Anmeldung am Vorabend in Ihrer Unterkunft, bei Georg Mott oder vor Tourbeginn im Büro Bikeguiding Zugspitzarena (neben Sporthotel Loisach in Lermoos) täglich 09.00–09.30 Uhr (Mittwoch geschlossen)

PLEASURE TOURS – E-BIKE TOURS – ENDURO & TRAIL TOURS – PRIVATE GUIDE

For beginners and cracks – separated into different ability groups. Technique training on tour – useful tips in practice. Register the night before the start of the tour in your accommodation, with Georg Mott or in the Zugspitz Arena bikeguiding office (next to Sporthotel Loisach at Lermoos) daily, excluding Wednesday, from 9:00 to 9:30 am.

BIKEGUIDING ZUGSPITZARENA

Georg Mott | Unterdorf 6 | 6631 Lermoos
T: +43 664 451 9963 | georg.mott@bikeguiding.at
www.bikeguiding.at



BIKE- UND E-BIKE-VERLEIH BIKE WERKSTÄTTEN

BIKE- AND E-BIKE RENTAL / BIKE REPAIR SERVICE

MOBILER BIKEVERLEIH NAGELE BIKE SPORTS - SPECIALIZED ELITE SHOP
Lieferservice – Bikebestellungen, die bis 18.00 Uhr bei uns eintreffen, werden am darauffolgenden Tag, bis spätestens 9.30 Uhr, in Ihre Unterkunft zugestellt (auch an Sonn- und Feiertagen / innerhalb der Tiroler Zugspitz Arena). Rechtzeitige Reservierung sichert Ihnen ein Top-Bike, perfekt für Sie eingestellt und abgestimmt. Mehr Informationen erhalten Sie an Ihrer Rezeption oder auf www.nagele.cc

MOBILE BIKE HIRE NAGELE BIKE SPORTS - SPECIALIZED ELITE SHOP
Bike orders received by 6:00 pm will be delivered to your holiday accommodation in the Tiroler Zugspitz Arena the following day by 09:30 am at the latest, even on Sundays and public holidays. Timely reservations will secure you a top bike, tuned and adjusted perfectly to you. More information can be obtained from hotel reception or on www.nagele.cc




EHRWALD



SPORT LEITNER  
T: +43 5673 2371
info@sport-leitner.com
www.sport-leitner.com
(Automat für Fahrradschlauch und Luft)

ZWEIRAD ZIRKNITZER  
T: +43 5673 3219 | 2rad.zirknitzer@aon.at
www.2rad-zirknitzer.at

BERWANG

SPORTALM  | T: +43 5674 7303
info@sport-alm.at | www.sport-alm.at

BICHLBACH

**NAGELE BIKE SPORTS –
SPECIALIZED ELITE SHOP**  
T: +43 5674 6411 | info@sportnagele.at
www.nagele.cc

LERMOOS

RENT A BIKE HOFHERR 
(nur E-Bike Verleih)
Christian Hofherr | Hotel Alpenrose
T: +43 664 2077 551 oder
+43 5673 242462 | info@hofherr-verleih.at
www.hofherr-verleih.at

E-BIKE VERLEIH HOFHERR

T: +43 5673 31310 | www.zollerreisen.com
office@zoller-lermoos.at

BIBERWIER

**SPORT SCHÖNHERR - RENT SPORTS
& FUN**  
T: +43 664 7324 1451 oder -1452
info@sport-schoenherr.at
www.sport-schoenherr.at
(Automat für Fahrradschlauch und Luft)

E-BIKE LADESTATIONEN

E-BIKE RECHARGING STATIONS

EHRWALD

ZUGSPITZ RESORT
T: +43 5673 2309 | www.zugspitze-resort.at
Anschluss für 4 E-Bikes (bike energy)

EHRWALDER ALMBAHN BERGSTATION

T: +43 5673 2468 | www.almbahn.at
Anschluss für 4 E-Bikes (bike energy)

GAMSALM EHRWALD

T: +43 5673 20912 oder +49 162 2656500
www.gamsalm-ehrwald.at

SPORT LEITNER

T: +43 5673 2371 | www.sport-leitner.com

TILLFUSSALM LEUTASCH

T: +43 5214 6297 oder +43 664 5516344
www.tillfussalm.at | Anschluss für E-Bikes
(movelo und bosch)

LERMOOS

GEMEINDEAMT LERMOOS
T: +43 5673 2315 | Anschluss für 2 E-Bikes
& 1 E-Auto (bike energy)

KIRCHPLATZ LERMOOS

Anschluss für 2 E-Bikes (bike energy)

PANORAMABAD LERMOOS

T: +43 5673 3673 | Anschluss für
2 E-Bikes (bike energy)

TUFTLALM

T: +43 676 5568202 | Anschluss für
2 E-Bikes (bike energy)

BIBERWIER

HOTEL MYTIROL
T: +43 5673 22565 | www.mytirol.com
Anschluss für 2 E-Bikes (bike energy)

SPORT SCHÖNHERR - RENT SPORTS & FUN

T: +43 664 7324 1451 oder -1452
www.sport-schoenherr.at

BIKE WASHSTATIONEN

BIKE WASH

EHRWALD

SHELL TANKSTELLE
T: +43 5673 2316

LERMOOS

TALSTATION GRUBIGSTEINBAHNEN
T: +43 5673 2323
www.bergbahnen-langes.at

BPTANKSTELLE

T: +43 5673 2197

BICHLBACH

**NAGELE BIKE SPORTS – SPECIALIZED
ELITE SHOP** | T: +43 5674 6411
info@sportnagele.at | www.nagele.cc

OIL TANKSTELLE

T: +43 5674 20059

BIBERWIER

**SPORT SCHÖNHERR - RENT SPORTS
& FUN** | T: +43 664 7324 1451 oder -1452 |
www.sport-schoenherr.at

BERGBAHNEN MIT BIKETRANSPORT

CABLE CARS WITH BIKE TRANSPORT

ALLE ANGEFÜHRTEN SOMMERBAHNEN IN DER TIROLER ZUGSPITZ ARENA

TRANSPORTIEREN BIKES KOSTENLOS!

ALL OF THE FOLLOWING CABLE CARS IN THE TIROLER ZUGSPITZ ARENA

OFFER FREE BIKE TRANSPORT!

EHRWALDER ALMBAHN
T: +43 5673 2468 | www.almbahn.at

GRUBIGSTEINBAHNEN LERMOOS
T: +43 5673 2323 | www.bergbahnen-langes.at

MARIENBERGBAHN BIBERWIER
T: +43 5673 2111 oder -2323
www.bergbahnen-langes.at

ALMKOPFBahn BICHLBACH
T: +43 5674 5350
www.berwang.tirol

BERWANGER SONNALMBAHN
T: +43 5674 8124 oder -8250
www.berwang.tirol



GEPÄCKTRANSPORT UND BIKE-RÜCKHOLUNG

BAGGAGE TRANSPORT AND BIKE PICKUP



SHUTTLE AND MORE
T: +43 664 2667 166
www.shuttle-and-more.com
office@shuttle-and-more.com

NOTRUFNUMMERN EMERGENCY NUMBERS

Alpin Notruf: 140 | Rettung: 144
Euro-Notruf: 112
Alpine emergency: 140 | Ambulance: 144 |
European emergency call: 112

BIKEKARTEN SIND IN ALLEN TOURISMUSBÜROS GEGEN EINEN

UNKOSTENBEITRAG ERHÄLTLICH!

BIKE MAPS CAN BE BOUGHT IN THE TOURIST OFFICE!

TIROLER ZUGSPITZ ARENA

SCHMIEDE 15
A-6632 EHRWALD/TIROL
T: +43 5673 20.000
INFO@ZUGSPITZARENA.COM

In Kooperation mit



WWW.ZUGSPITZARENA.COM



WWW.ZUGSPITZARENA.COM

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Subject to alterations and errors and omissions excepted.



TIROLER
ZUGSPITZ
ARENA

MOUNTAINBIKEN

IM TRAIL-PARADIES DER ALPEN

EHRWALD | LERMOOS | BERWANG | BICHLBACH | BIBERWIER | HEITERWANG A. SEE | LAHN / WENGLE | NAMLOS

VERHALTENSREGELN

MTB CODE

- Fahre stets mit **kontrollierter Geschwindigkeit** und auf halbe **Sicht**, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Fahrbahnschäden, Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten)!

Ride in control and within your ability level. You must be able to avoid other people or objects.

- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur im **Schrittempo!**
Always yield to all other trail users. Communicate your presence when approaching and slow down when passing.

- Nimm Rücksicht auf den **Schwierigkeitsgrad** der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen **Helm** und kontrolliere die **Ausrüstung** vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht)!
Know your equipment, your ability, the area in which you are riding, and prepare accordingly. Obey all bicycle regulations and recommendations, and ride within your limits. Always wear a helmet and other appropriate safety gear. Inspect your bike or have it checked by a qualified bike mechanic before you ride.

- Halte dich an **Absperrungen** und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! **Schließe die Weidegatter!**
Keep off closed areas and obey all signs and warnings. Venturing off trails damages vegetation and creates volunteer trails. Leave gates as you have found them!

- Nimm **Rücksicht auf Natur und Wild**, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung.
Hinterlasse keine Abfälle!
Respect the environment and wildlife. Do not feed, provoke or approach wildlife or livestock. Plan to return before dusk to protect yourself and wildlife. Take only pictures, leave only footprints. Pack out your trash and keep the environment clean and safe for other users.

ZUSÄTZLICHE VERHALTENSREGELN AUF DEN SINGLETRAILS

ADDITIONAL CODE OF CONDUCT FOR SINGLETRACK RIDERS

- Fahre nicht abseits des Steiges!
Always stay on marked bike trails. Do not ride on ski trails or access roads unless marked as part of a bike trail.

- Achte auf alpine Gefahren!
Stay alert for Alpine dangers and hazards and expect foreseeable risks.

- Hinterlasse keine Spuren! Abkürzungen und blockierte Hinterräder beschädigen den Trail.
Leave no trace! Stay on existing trails and do not create new ones. Do not cut switchbacks. Creating shortcut trails causes soil erosion and damages fragile vegetation.



Touren Download mit Tourenbeschreibung, Karte und GPS Daten auf:



LEGENDE ZUR KARTE

MTB-Routen	Singletrails	Straßen
leicht	leicht	Bundesstraße
mittel	mittel	Landesstraße
schwer	schwer	Gemeindestraße
Radwege		
Via Claudia Augusta & Loisach Radweg		
E-Bike Ladestation		



TOUREN-VORSCHLÄGE

TOUR SUGGESTIONS

DAS ELDORADO FÜR RICHTIGE MOUNTAINBIKER

EL DORADO FOR THE REAL MOUNTAIN BIKER

ÜBER 100 BIKE-TOUREN / ÜBER 100.000 HM / ÜBER 3.000 KM

Der „Hot Spot“ für Mountainbiker mit unzähligen Touren-Möglichkeiten in alle vier Himmelsrichtungen. Egal ob Genuss-Biker, Marathon Freak, Trail Junky, Enduro Biker oder Freerider, in der Tiroler Zugspitz Arena findet man alles, was das Biker-Herz begehrt.

OVER 100 BIKE TOURS / OVER 100,000 METERS HEIGHT / OVER 3,000 KM

The 'hot spot' for mountain bikers with countless possible tours in all four points of the compass. Whether you're a casual biker, marathon freak, trail junky, enduro biker or free rider, in the Tiroler Zugspitz Arena you'll find everything that the biker's heart desires.

1. THANELLERRUNDE - KLASSIKER ZUR BURGENWELT EHRENBURG

THANELLER CIRCUIT - CLASSIC IN THE EHRENBURG REGION

KONDITION: MITTEL / FAHRTECHNIK: MITTEL / 35 KM / 900 HM / 4 STD

Auf Rad- und Forstwegen durch das Rotlechtal steht der Landschaftsgenuss im Vordergrund. Wer es völlig entspannt möchte, bleibt im Tal. Die 260 hm zum Schlosskopf hoch bieten eine tolle Aussicht und eine interessante Festungsanlage. Auf einer Schotterstraße geht es weiter nach Heiterwang, wo der gleichnamige See zum Baden lockt. Der Rest ist gemütliches Ausrollen nach Bichlbach. **HIGHLIGHT DER TOUR** – Highline 179 – die längste Hängebrücke der Welt!

FITNESS LEVEL: MEDIUM / BIKING TECHNIQUE MEDIUM / 35 KM / 900 METERS HEIGHT / 4 HOURS

On cycle and forest paths through the Rotlech valley, enjoyment of the landscape comes to the fore. Anyone who wants to properly relax stays in the valley. The 260m in height climb to the height of the castle offers an amazing view and an interesting castle. A gravel road leads you further towards Heiterwang, where the lake of the same name entices you to take a dip. The rest is a comfortable roll towards Bichlbach.



2. UM DEN DANIEL - GENUSS-TOUR MIT BADESTOPPS

ROUND THE DANIEL - FUN TOUR WITH SWIMMING BREAKS

KONDITION: LEICHT / FAHRTECHNIK: MITTEL / 50 KM / 600 HM / 4 STD

Dem Radweg Ehrwald-Garmisch folgt man bergab bis Griesen. Auf stetig steigender Schotterstraße durch das abgelegene Naidernachtal geht es zum Seewinkel am Plansee, der sich wie ein Fjord durch die Berglandschaft zieht. Von dort geht es weiter zum Heiterwanger See.

FITNESS LEVEL: EASY / BIKING TECHNIQUE: MEDIUM / 50 KM / 600 METERS HEIGHT / 4 HOURS

The Ehrwald-Garmisch cycle path leads uphill to Griesen. On a constantly rising gravel road through the secluded Naidernacht valley, you go on to Seewinkel on the Plansee, which draws through the mountain landscape like a fjord. From there, it continues on to Heiterwanger See lake.

3. THÖRLE-EIBSEE - ENTLANG DER MÄCHTIGEN ZUGSPITZE

THÖRLE EIBSEE ALONG THE MIGHTY ZUGSPITZE

KONDITION: MITTEL / FAHRTECHNIK: MITTEL / 45 KM / 1.000 HM / 5 STD

Auf der Straße zur Talstation der Tiroler Zugspitzbahn. Die Forststraße vorbei an der Hochthörlhütte in einen als Sackgasse gekennzeichneten Weg rechts bergab zum Fahrweg Eibsee. Am linken Ufer bis zur Abzweigung Zierwald, dann rechts haltend bergab „Zierwald Grainau“ auf dem Fahrradweg zurück nach Ehrwald.

FITNESS LEVEL: MEDIUM / BIKING TECHNIQUE: MEDIUM / 45 KM / 1,000 METERS HEIGHT / 5 HOURS

On a narrow path or road to the Tiroler Zugspitz cable car valley station. Passing the road by the High Thörl huts on a path marked as a dead end, right downhill to the Eibsee road. On the left bank to the Zierwald junction, then keeping to the right downhill through the 'Zierwald Grainau' on the road back towards Ehrwald.

4. WANNIG - ANSPRUCHSVOLL UND ABWECHSLUNGSREICH

WANNIG - CHALLENGING AND VARIED

KONDITION: MITTEL / FAHRTECHNIK: SCHWIERIG / 35 KM / 1.300 HM / 6 STD

Die Forststraße zum Weißensee, am linken Ufer vorbei den Römerweg hinauf zum Fernpass bis zum Schloss Fernstein. Nach dem Campingplatz den Weg zur rechten Talseite über St. Wendelin nach Nassereith, Rossbach und nach Aschland. Kurz nach Aschland links hinter der Forststraße zur Marienbergalm und dem höchsten Punkt, dem Marienbergjoch. Schöne, teils steile Abfahrt nach Biberwier.

FITNESS LEVEL: MEDIUM / BIKING TECHNIQUE: DIFFICULT / 35 KM / 1,300 METERS HEIGHT / 6 HOURS

The forest path to Weissensee lake, on the left bank, passing the Roman road up to Fernpass and on to Fernstein Castle. After the camping site, the path on the right side of the valley via St. Wendelin towards Nassereith, Rossbach and Aschland. Shortly after Aschland on the left behind the forest path towards Marienbergalm and the highest point, Marienbergjoch. Beautifully, in some places steep descent towards Biberwier.